

2018年

11月号

弘前静光園デイだより

<http://www.sh-aiseien.jp/seikouen/>

☎37-8500

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3文化の日	4
行事				虹のマーチン (買い物行事)			休業日
レク							
日にち	5	6	7	8	9	10	11
行事	虹のマーチン (買い物行事)			理学療法士来園指導		理学療法士来園指導	休業日
レク	弘前クイズ						
日にち	12	13	14	15	16	17	18
行事	イトーヨーカドー 訪問販売 理学療法士来園指導			和の昔っこ来園			休業日
レク	かたつむりペットボトルゲーム						
日にち	19	20	21	22	23勤労感謝の日	24	25
行事							休業日
レク	音楽療法 (肩のグルグルまわし、天井まわし)						
日にち	26	27	28	29	30		
行事		理学療法士来園指導					
レク	ボールキャッチ						

★風邪とインフルエンザの違いを表にまとめてみました。

	風邪	インフルエンザ
進行	ゆるやかに	急激
発熱	37~38℃	38℃以上
症状の現われ方	局所(喉、鼻水)	全身
症状	くしゃみ、咳 喉の痛み、鼻水 鼻づまり	風邪症状 倦怠感、悪寒 関節痛、筋肉痛

★お知らせ★

- 近隣市町村でインフルエンザ感染者が出始めています。早めの予防接種をお勧めいたします。
- 症状が出始めた際は、早めの受診をお願いいたします。インフルエンザの診断を受けた方は、感染予防の為にお休みして下さいよう申し上げます。

