

1月号

2020年

弘前静光園デイだより

☎37-8500

<http://www.sh-aiseien.jp/seikouen/>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3	4	5
行事				休業日			休業日
レク						それいけ！ねずみ！	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
行事	理学療法士来園指導				理学療法士来園指導		休業日
レク	開運！ 運試し！						
日にち	13 (成人の日)	14	15	16	17	18	19
行事				和の昔っこ来園	初詣 (弘前八幡宮)		休業日
レク	どっちが早いかな？						
日にち	20	21	22	23	24	25	26
行事	初詣 (弘前八幡宮)						休業日
レク	頭脳ゲーム		イトーヨーカドー 訪問販売		頭脳ゲーム		
日にち	27	28	29	30	31		
行事		理学療法士来園指導	理学療法士来園指導				
レク	音楽療法				1月13日 成人の日は通常通りです。		

ノロウイルスに注意！！



今年も、感染性胃腸炎（ノロウイルス）の流行が予想されます。病状の特徴や症状を紹介いたします。

- ① 体内にウイルスが入ってから24～48時間で激しい嘔吐や下痢、腹痛が発生する。
- ② 一日あたり20回以上の下痢をすることもあり、脱水症状になることもある。入院や点滴などの特別な処置が必要になることがある。
- ③ 自覚症状がなくなってもウイルスの排泄が続くことがある。
- ④ ノロウイルスに一度感染した患者でも繰り返し感染・発症する。

ノロウイルスはヒト→ヒト感染が多く一人ひとりの感染予防の取り組みが重要となります！



お知らせ



看護職員 清野 文香

1月から、津軽ひかり荘に行くことになりました。皆さま、これからもお体に気をつけてお過ごしください。今まで、ありがとうございました。

