

2017年

6月号

弘前静光園デイだより

☎37-8500

<http://www.sh-aiseien.jp/seikouen/>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
行事						理学療法士来園指導	休業日
レク				カップ積み積みゲーム	カップ積み積みゲーム	カップ積み積みゲーム	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
行事	理学療法士来園		理学療法士来園指導				休業日
レク	音楽療法	音楽療法	音楽療法	音楽療法	音楽療法	音楽療法	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
行事		理学療法士来園指導		買物を楽しむ会(イトーヨカドー)			休業日
レク	私の昔っこ来園	『選択レク』			お掃除ゲーム・すくって!すくって!		
日にち	19	20	21	22	23	24	25
行事	買物を楽しむ会(イトーヨカドー)						休業日
レク	足で引き寄せて	足で引き寄せて	足で引き寄せて	足で引き寄せて	澤田さん、中濱さん 歌と朗読の慰問	足で引き寄せて	
日にち	26	27	28	29	30		
行事							
レク	計算問題	計算問題	計算問題	計算問題	計算問題		



5月津軽ダム
に行ってきました。
た。

梅雨の季節到来

【食中毒の3原則】

食中毒を・・・

「**付けない**」…食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗しましょう。

「**増やさない**」…調理したらすぐに食べ、保存する場合は、冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。

「**やっつける**」…肉は中心部まで十分加熱しましょう。

