

2017年

11月号

弘前静光園デイだより

<http://www.sh-aiseien.jp/seikouen/>

☎37-8500

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3文化の日	4	5
行事			理学療法士来園指導 もみじドライブ行事				休業日
レク	タオル掛けゲーム						
日にち	6	7	8	9	10	11	12
行事	もみじドライブ行事	和の昔っこ来園	澤田さん、中濱さん 歌と朗読の慰問		イトーヨーカドー 訪問販売 理学療法士来園指導		休業日
レク	音楽療法						
日にち	13	14	15	16	17	18	19
行事	理学療法士来園指導	虹のマート買い物					休業日
レク	選択ゲーム	頭の体操					
日にち	20	21	22	23勤労感謝の日	24	25	26
行事	虹のマート買い物		理学療法士来園指導				休業日
レク	頭の体操	選択ゲーム					
日にち	27	28	29	30			
行事							
レク	飛ばして入れよう						

職員のお知らせ



看護師の葛西賢吾です。
10月31日をもって退職することになりました。短い間でしたが楽しく仕事をさせて頂き、ありがとうございました。皆様もいつまでも元気で過ごしてください。

～予防接種について～
インフルエンザが流行する季節となりました。
今年も早めに予防接種を行ってくださいね。



	風邪	インフルエンザ
進行	ゆるやかに	急激
発熱	37～38℃	38℃以上
症状の現われ方	局所(喉、鼻水)	全身
症状	くしゃみ、咳 喉の痛み、鼻水 鼻づまり	風邪症状 倦怠感、悪寒 関節痛、筋肉痛

★風邪とインフルエンザの違いを表にまとめてみました。