

2018年

6月号

弘前静光園デイだより



☎37-8500

<http://www.sh-aiseien.jp/seikouen/>

曜日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
行事						理学療法士来園指導	休業日
レク							
日にち	4	5	6	7	8	9	10
行事	理学療法士来園指導			私の昔っこ来園			休業日
レク	足で輪投げ						
日にち	11	12	13	14	15	16	17
行事		理学療法士来園指導	澤田さん、中濱さん 歌と朗読の慰問	理学療法士来園指導			休業日
レク	ガッコンボーリング						
日にち	18	19	20	21	22	23	24
行事		新緑を楽しむ会（IN猿賀）					休業日
レク	テーブルゲーム（頭脳ゲーム）						
日にち	25	26	27	28	29	30	
行事	新緑を楽しむ会（IN猿賀）						
レク	音楽療法						



弘前公園外堀ドライブできれいな桜を見ってきました。



脱水症状に気をつけて！

脱水症状のサイン

- 軽度～皮膚の乾燥が見られます。唇もカサカサしていたり、口の中が乾燥してきます。
- 中度～症状が悪化すると、頭痛や吐き気などを訴えるようになります。体の水分量が不足し、汗や尿量が減る為トイレの回数をチェックして下さい。
- 重度～話しかけても反応がなくなり、意識を失ったり、体のケイレンが起こったりします。

水分はこまめに摂りましょう！